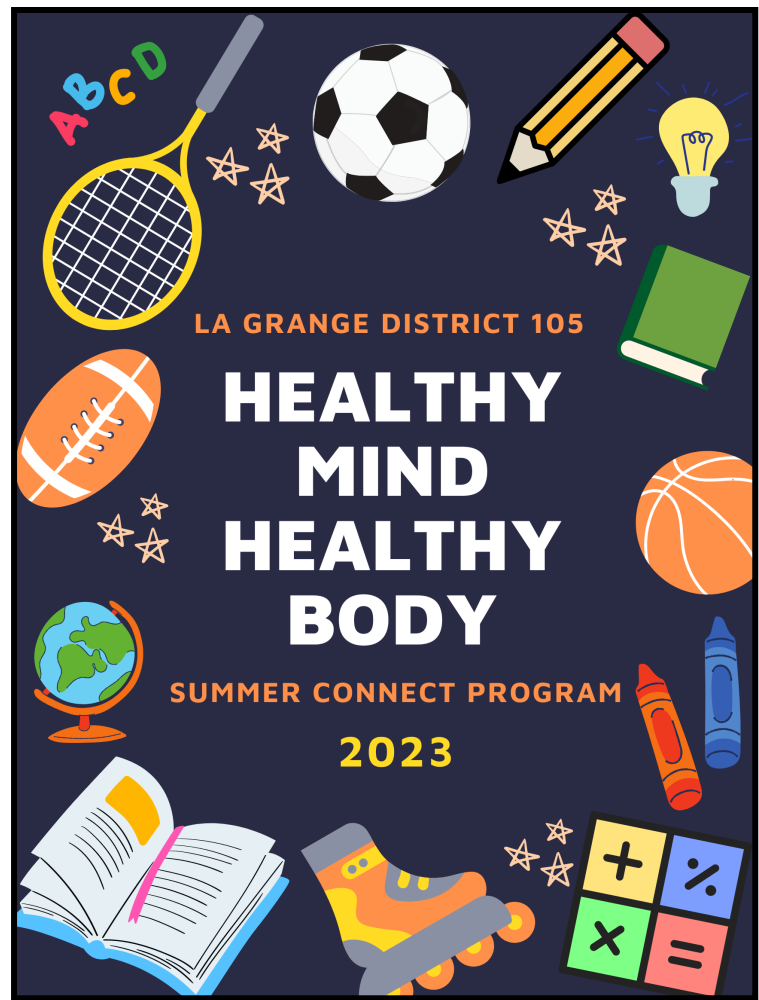




D105 SUMMER OPEN LIBRARY JUNE 19-AUGUST 3, 2023		
Monday lunes	Spring Ave 1:00-4:00	Closed June 19 Cerrado el 19 de junio
Tuesday martes	Ideal 1:00-4:00	Closed on July 4 Cerrado el 4 de julio
Wednesday miércoles	Seventh Ave 1:00-4:00	Gurrie 12:15-3:15 7/12, 7/19, 7/26, 8/2
Thursday jueves	Ideal 1:00-4:00	Hodgkins 9:00-12:00 7/13, 7/20, 7/27, 8/3

District 105 families are welcome to attend any Open Library. Books can be returned and checked out from each school location. Chromebooks will be available to use at school for online school resources. Achievers programming is available at various Open Library Days.

Las familias del Distrito 105 son bienvenidas a asistir a cualquier Biblioteca Abierta. Los libros pueden ser sacados y devueltos en todas las escuelas. Los Chromebooks estarán disponibles para su uso en la escuela como recursos en línea. Los Programas de "Achievers" estarán disponibles durante varios días de Biblioteca Abierta.

JOIN US FOR FUN AND GAMES

- ⇒ Board games provided for families to use.
- ⇒ Prizes for winning family members.
- ⇒ All D105 families are welcome at each school.
- ⇒ Children must attend with an adult.

FAMILY GAME NIGHT

Monday June 26 junio 26	Thursday July 13 julio 13
Spring Ave 5:00-6:30 pm	Ideal 6:00-7:30 pm

ÚNASE A NOSOTROS EN LA DIVERSIÓN Y JUEGOS

- ⇒ Se proveerán juegos de mesa para que las familias los usen.
- ⇒ Se premiarán los miembros de la familia que ganen.
- ⇒ Todas las familias del D105 son bienvenidas en cada escuela.
- ⇒ Los Niños deben asistir con un adulto.



SUMMER STORYWALKS CAMINATAS DE HISTORIAS DEL VERANO

Visit the school buildings July 10-August 4 to read a story on yard signs. Look for the story schedule in July. Happy Reading!

Visite las escuelas del 10 de julio al 4 de agosto para leer una historia de letreros en el Patio. Busque el horario de la historia en julio. ¡Feliz Lectura!



IXL is available during the summer for continued, personalized math and reading practice for your student. Students can log into IXL using Clever. Practicing 15 minutes 3-4 times a week will help maintain learning.

IXL está disponible durante el verano para la práctica continua y personalizada de matemáticas y lectura para su estudiante. Los estudiantes pueden iniciar sesión en IXL usando Clever. El practicar 15 minutos, 3 o 4 veces por semana, le ayudará a su estudiante a mantener su aprendizaje.



EXERCISE YOUR BODY EXERCISE YOUR BRAIN

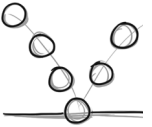


Research about physical activity and brain development shows that children who are physically active are more able to focus, concentrate, and achieve academically. Studies from the National Academy of Medicine recommend 60 minutes each day of vigorous to moderate physical activity. Combining exercise and academics is a home run for your body and your brain. Use the ideas below as a jumping off point to incorporate exercise and physical fitness into your summer schedule.



Make an alphabet work out list by thinking of an exercise for every letter of the alphabet (for example: A is for ab crunch, B for box jump, C is for chin up...). Create customized workouts with your list by using a variety of words like your name, your favorite book title, your favorite song. Make a log of the words you use and chart your workouts.

Practice counting and math facts by bouncing a ball and counting—by 2s, by 5s, by 10s, by odds, by evens, multiplication tables, and prime numbers. What other math and bouncing ball patterns can you think to try?



Grab a basketball and find another player to start a game of HORSE. To play HORSE, the first player shoots the ball. If the first person's shot is missed, the second shooter may attempt any shot. If his/her shot is made, the opponent is obligated to duplicate it. Each time a shooter misses a shot that he/she attempted to duplicate, a letter is “awarded.” The game continues until one person accumulates 5 letters or H-O-R-S-E. What other words could you use to play this fun basketball game?

With help from an adult, plan a bike ride by making a map of your route. Add street names and landmarks to the map. Chart the distance of the ride by using a smart phone app or looking on Google Maps. Wear a helmet, and have a safe ride!



EJERCITE SU CUERPO EJERCITE SU CEREBRO

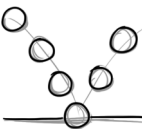


Investigaciones sobre actividad física y desarrollo básico, muestran que niños que son físicamente activos son mas capaces de enfocarse, concentrarse, y surgir académicamente. Estudios de la Academia Nacional de Medicina recomiendan 60 minutos cada día de vigorosa a moderada actividad física. Combinar el ejercicio y el aprendizaje es lo mejor para su cuerpo y su cerebro. Use las ideas abajo como un punto de salida para incorporar ejercicio y forma física en su horario de verano.



Haga una lista alfabética pensando en un ejercicio para cada letra del alfabeto (por ejemplo: A es abdominales, B para basquetbol, C es para correr). Cree ejercicios personalizados con su lista usando una variedad de palabras como su nombre, el título de su libro favorito, su canción favorita. Haga un registro de las palabras que usa y una grafica de sus ejercicios.

Practique contar y los factores matemáticos rebotando un balón y contando de 2 en 2, de 5 en 5, de 10 en 10, números impares, números pares, tablas de multiplicación, y números primos. Que otros patrones matemáticos y patrones de bolas rebotando puede usted pensar en tratar?



Recoja un balón de baloncesto y encuentre otro jugador para empezar el juego de “HORSE.” para jugar HORSE, el primer jugador lanza el balón. Si el lanzamiento de la primera persona falla, el Segundo puede intentarlo. Si el lanzamiento es bueno, el oponente esta obligado a duplicarlo. Cada vez que un jugador falla un tiro el/ella atenta duplicarlo, una letra se le “adjudica.” El juego continua hasta que una persona acumula 5 letras o H-O-R-S-E. Que otras palabras podría usted usar para jugar este divertido juego de baloncesto?

Con la ayuda de un adulto, planee un paseo en bicicleta haciendo un mapa de su ruta. Añada nombres de las calles y sitios importantes al mapa. Grafique la distancia del paseo usando un teléfono inteligente o buscando en Google Maps. Póngase un casco y tenga un paseo seguro!

